

Storytelling Basics – Stage Presence 說故事的基本要件 – 舞台上的表現

- Decide where to tell your story. 決定要在那裏說你的故事
- Take a good breath 深呼吸一下
- Walk to your “spot.” 走到你的 ” 位置”
- Stand or sit up straight. 挺腰站直或挺腰坐著
- Make eye contact with the audience. 和觀眾開始有眼神的接觸
- Pause for breath. 停頓一下來呼吸
- Speak clearly and loudly. 大聲清楚的說話
- Introduce yourself and your story. 介紹你自己和你的故事
- Tell your story. 開始說你的故事

Practicing the Basics 我們來操練基本功夫吧!

- **Repetition** - Look at the story to see if there are any parts that can be told the same way throughout the story. Sometimes, this makes stories easier to tell and more fun to listen to.
反覆 – 看一看故事，然後找找看，在整個故事當中，有沒有一些情節可以用同樣的方法來說。有時候，這樣做能讓故事講起來比較容易，聽起來也比較有趣。
- **Rehearse** – Tell your story at least once all the way through without stopping before going back to look at the story or at your notes. 排演 – 從頭到尾不停頓的將你的故事講一次，這樣的排練至少要做一次。在你完成這樣的排練之前，不要看你的故事筆記。
- **Practice** – Practice telling your story over several times to yourself. 練習 – 練習一再地對你自己說這個故事好幾次。
- **Perform** – Tell the story in front of a live audience (1 or more listeners) and have fun! 表演 – 對著有現場觀眾(至少要有一個或更多的聽眾)來說故事，然後，玩的愉快！

